

Komplexe zahnärztliche Diagnostik und Therapie

Dr. med. dent. Nils Elger Siems

Kirchstr. 7 - 61462 Königstein/Ts

Telefon: 06174-21520 - 06174-968796 - E-Mail: info@dr-siems.com

Der Zahnarztbesuch für Ihr Kind

Sehr geehrte Eltern,

unsere Erfahrung zeigt uns ganz deutlich, dass Kinder dem Zahnarztbesuch ohne Angst begegnen können, wenn sie unbelastet herangeführt werden. Wir möchten Ihnen daher mit diesem Merkblatt einige Tipps geben, um Ihrem Kind einen angstfreien Umgang mit dem Zahnarztbesuch zu ermöglichen.

Wann ist der richtige Zeitpunkt für das erste Kennenlernen?

Lassen Sie Ihr Kind den Zahnarztbesuch so früh wie möglich kennen lernen. Bringen Sie Ihr Kind daher doch einfach mal zu einer kurzen Kontrolluntersuchung mit. Es lernt die Atmosphäre einer Zahnarztpraxis so als etwas ganz normales kennen.

Oft überwiegt dann schon schnell die Neugier die Scheu vor der ungewohnten Umgebung und Kinder möchten selbst mal auf dem Stuhl rauf und runter fahren oder sogar Zähne zählen lassen. Dabei gilt immer:

Ihr Kind entscheidet, was es wann möchte! Wir machen nur Angebote. So lernt es die Zahnarztpraxis nicht erst beim ersten - vermeidbaren - Loch kennen.

Was erzählen Sie Ihrem Kind vorher?

- Sprechen Sie vor allem nicht über Ihre eigenen Ängste!
- Thematisieren Sie den Besuch im Vorfeld nicht großartig. Es ist etwas ganz alltägliches wie Einkaufen/Friseurbesuch.
- Fragen Ihrer Kinder sollten Sie natürlich beantworten:
 - nennen Sie aber keine Details, halten Sie sich allgemein
 - sprechen Sie positiv

"Was macht ein/e Zahnarzt/Zahnärztin?"

-> "Er/Sie zählt Deine Zähne und schaut, dass Deine Zähne gesund bleiben."

-> "Er/Sie zeigt Dir, wie Du Deine Zähne besonders sauber putzen kannst."

-> "Dort gibt es einen ganz tollen Stuhl, der automatisch rauf und runter fahren kann."

Folgendes sollten Sie unbedingt vermeiden:

"Es tut nicht weh."

"Du brauchst keine Angst zu haben."

"Das ist gar nicht schlimm!"

Belohnungen zu versprechen

Wenn Sie uns bei der Terminvereinbarung noch eine kurze Info zu besonderen Vorlieben wie einem Lieblingskuscheltier, einem Hobby oder Ähnlichem geben, können wir Ihr Kind noch persönlicher betreuen.

Ihr Praxisteam Dr. Siems